

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей образовательной программе**  
**«Спортивные танцы «Непоседы»»**

**Актуальность:** Программа «Непоседы» актуальна на сегодняшний день, так как отвечает потребностям современных детей и их родителей. Это показывает анализ педагогического опыта, детского и родительского спроса на дополнительные образовательные услуги.

**Уровень освоения программы:** общекультурный.

**Объем и срок освоения:** 28 часов (1 академический час - 30 минут), 28 дней.

**Цель:** формирование у обучающихся дошкольного возраста мотивации к здоровому образу жизни средствами танцевально-игровой гимнастики. Содействие самореализации воспитанников в творческих видах деятельности, развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности в доступной для них форме.

**Задачи:**

*Обучающие:*

1. Формировать технику выполнения упражнений, пластичность, грациозность движений;
2. Формировать умение согласовывать свои движения с музыкой; развивать чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания; развивать индивидуальные способности.

*Развивающие:*

1. Обучать акробатическим упражнениям («бабочка», «матрешка», «змея», «черепашка» и т.д.);
2. Обучать основным элементам движений танцевально-ритмической гимнастики;
3. Обогащать двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями, использовать их в качестве средств укрепления здоровья;
4. Формировать двигательные навыки и совершенствовать двигательные способности – ловкость, силу, гибкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве;
5. Формировать познавательный интерес, желание заниматься спортом и радоваться своим достижениям;
6. Формировать привычку к здоровому образу жизни.

*Воспитательные:*

1. Воспитывать потребность в ежедневных занятиях физическими упражнениями;
2. Содействовать воспитанию умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях, умению анализировать свои действия и действия товарищей;
3. Развивать позитивное отношение к движению, привлечение обучающихся к увлекательному миру фитнеса, музыки и здорового образа жизни.

**Планируемые результаты**

**Предметные**

### *Обучающиеся*

1. Сформируют технику выполнения упражнений, пластичность, грациозность движений;
2. Сформируют умение согласовывать свои движения с музыкой; разовьется чувство ритма, музыкальный слух, память, внимание; разовьются индивидуальные способности.

### **Метапредметные**

#### *Обучающиеся*

1. Обучатся акробатическим упражнениям («бабочка», «матрешка», «змея», «черепаха» и т.д.);
2. Обучатся основным элементам движений танцевально-ритмической гимнастики;
3. Обогалят двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями, используют их в качестве средств укрепления здоровья;
4. Сформируют двигательные навыки и совершенствуют двигательные способности – ловкость, силу, гибкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве;
5. Сформируют познавательный интерес, желание заниматься спортом и радоваться своим достижениям;
6. Сформируют привычку к здоровому образу жизни.

### **Личностные**

#### *Обучающиеся*

1. Воспитают потребность в ежедневных занятиях физическими упражнениями;
2. Воспитают умение эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях, умение анализировать свои действия и действия товарищей;
3. Разовьют позитивное отношение к движению, привлечение обучающихся к увлекательному миру фитнеса, музыки и здорового образа жизни.